CONTRATO _11005352023	
ACTA No __2023	
FOLIOS	

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ

ASOCIACION PROFESIONALES DE COLOMBIA

NIT 830.107.985-1

ACTA DE REUNIÓN No. 6 /2023			
Hora:	**9:00 AM**	**Fecha:**	**09/10/2023**
Dependencia que Convoca:	SALUD Y NUTRICIÓN		
Proceso:	LACTANCIA MATERNA TALENTO HUMANO		
Objetivo:	Resaltar las mejores estrategias para la alimentación complementaria en los mayores de 1 año.		

Teniendo en cuenta las guías basadas en alimentos se puede determinar que uno de los puntos más importantes para la implementación en las familias colombianas en los mayores de 1 año se deben implementar diferentes estrategias ya que al ir creciendo sus hábitos alimenticios pueden ir cambiando con el tiempo, siendo una edad fundamental para la generación de hábitos y mejor si son saludables desde un principio. Continuando las recomendaciones con los siguientes ítems recomendados en las guías de alimentación:

1. Para favorecer la salud y nutrición de los niños, ofrezca a partir de los 6 meses de edad alimentos variados, frescos y naturales, preparados en el hogar y continue amamantando hasta los 2 años o más.
    a. Continúe dando de lactar las veces que el niño o la niña quiera, después de las comidas
    b. A los 12 meses, la mayoría de los niños tienen la capacidad para comer los mismos alimentos consumidos por el esto de la familia
    c. Ofrezca la variedad de alimentos sólidos, con algunas texturas modificadas: picadas, molidas, en trozos
    d. La cantidad de alimentos por comida principal es de 1 plato
    e. Ofrezca al menos 3 comidas diarias y de acuerdo con el apetito de su bebé 1 o 2 refrigerios
    f. No ofrezca productos procesados como los de paquete, bebidas azucaradas, embutidos, entre otros
    g. No adicione sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones
    h. Prefiera siempre alimentos preparados en casa
    i. Incluya diariamente en las comidas una porción de alimentos de origen animal como carnes, vísceras, huevos y quesos frescos.
2. A partir de los 6 meses de edad ofrezca a los niños la diversidad de alimentos propios de su territorio
    a. Los alimentos propios de sus territorios contribuyen al crecimiento y desarrollo de niños y fortalecen su identidad cultural como colombianos
    b. Ofrezca a sus niños frutas y verduras aprovechando las que estén en cosecha
3. Permita al bebé el contacto con los alimentos mientras comer, para que experimente de forma segura sus texturas, olores y sabores
    a. Atienda las señales de hambre y saciedad de su bebe
    b. Ofrezca los alimentos despacio y con paciencia y motive al bebé animándolo a comer
    c. El bebé debe tener su propia cuchara, vaso y plato
    d. Cuando introduzca un nuevo alimento, ofrézcalo varias veces hasta lograr su aceptación y en diferentes preparaciones para favorecer su aceptación

e. Lave sus manos y las del bebé antes de preparar y ofrecerle los alimentos, después de cambiar el pañal y de ir al baño.

Cabe recalcar que a esta edad ya se pueden consumir todos los grupos de alimentos, ya que los menores de 1 año no deberían consumir leche, ya que puede generar dificultades gastrointestinales por lo inmaduro del sistema digestivo. Las texturas ya se pueden asemejar a las que se consumen en el hogar, siendo necesaria este cambio de texturas para poder acostumbrar y crecer la anatomía de la manera más adecuada para el consumo de alimentos a la perfección cuando sean mayores.

Se tiene planteado realizar un juego de encontrar las fichas al contra reloj. Es decir, se plantean 7 preguntas para que puedan responder, el equipo que tenga la mayor cantidad de preguntas en un tiempo determinado ganará un premio. Estas fichas se dispondrán a lo largo de la cancha para que las puedan tener y responder a cada una de ellas, todas las preguntas se redactan junto a la guía de alimentos para menores de 2 años y recomendaciones generales para una alimentación complementaria saludable. Siendo así la pregunta con la respuesta esperada es:

1. ¿En el momento de la comida que distracción se debe evitar? Televisión o teléfonos, ya que al momento que se está educando al menor, se inhibe el centro de saciedad, al momento de crecer genera que el menor no quede satisfecho
2. ¿Verdadero o falso, los niños mayores de 1 año imitan las acciones de sus padres? Verdadero, por esto mismo es importante el fomento de hábitos saludables, consumo de frutas y verduras
3. 1 señal que puede hacer el mayor de 1 año para manifestar hambre

	* Se emociona cuando ve comida.	
De 12 a 24 meses	* Combina frases con gestos como "quiero eso" y señala los alimentos. *Puede llevar a los padres a la cocina y señalar la comida o bebida que quiere.	*. Utiliza palabra como "acabé", "ya, no más". * Juega con la comida o la lanza cuando está lleno.

Fuente: Adaptado de Guías de alimentación para niñas y niños menores de dos años: Un enfoque de crianza perceptiva, Pérez-Escamilla, Segura-Pérez Sofía. 2017.

4. 1 señal que puede hacer el mayor de 1año para manifestar llenura

	* Se emociona cuando ve comida.	
De 12 a 24 meses	* Combina frases con gestos como "quiero eso" y señala los alimentos. *Puede llevar a los padres a la cocina y señalar la comida o bebida que quiere.	*. Utiliza palabra como "acabé", "ya, no más". * Juega con la comida o la lanza cuando está lleno.

Fuente: Adaptado de Guías de alimentación para niñas y niños menores de dos años: Un enfoque de crianza perceptiva, Pérez-Escamilla, Segura-Pérez Sofía. 2017.

5. ¿Qué grupo de alimento se puede implementar en los mayores de 1 año? Los lácteos especialmente la leche

6. ¿Qué alimento, condimento u otro no se recomienda en la alimentación complementaria? azúcar y sal
7. ¿Cuántos tiempos de comida debería tener desde el año de edad? 5 tiempos de comida


CHICAGO





ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. __ /2023

Hora	Jornada	Fecha:	Objetivo:– Contrato_____

Nombre	Unidad	Entidad/Tel contacto	Firma
Esperanza Guana	San Pedro	3212702627	Esperanza Guana
Nancy Escobar	San Pedro	3175737013	
Nancy Calvo G.	San pedro	3196960649	
Rosa Wilches	San Pedro	3212874688	Rosa wilches
Viviana Yate	San Pedro	3124586364	Viviana Yate
[illegible]	SAN PEDRO	3105603083	
Carolina Palomino	Santa Cecilia	3777479781	Carolina P
Patricia Velasquez	Santa Cecilia	3178448463	Patricia VG
Leidy Jen Grey G.	Santa Cecilia	3133420835	
Yolanda Parra	Santacecilia	3004327055	
Adriana Jannneth Rodriguez	San Pedro	3138811742	Adriana R.
Yessica Paola Rodriguez Arias	San Pedro	3227147721	Yessica Rodriguez
Diana Marcela Gonzalez	Santa Cecilia	3043376502	Diana González
Adriana Diaz	San Pedro	3215547203	
Stella Parra	San Pedro	3219801410	Stella Parra.
Yeimy Garcia	San Pedro	3208964389	Yeimy Garcia
Wulfran Leon	SAN PEDRO	3143373977	
Marcela Castillo V	San pedro	3105688181	Marcela Castillo V
Nancy Escobar	San Pedro	3175737013	
Yulixa e. montero j.	San pedro	3182760717	Yulixa montero
JENNY PAOLA ESCARPETA	SAN PEDRO	3125707113	JENNY PAOLA ESCARPETA
Paula Gonzalez	San pedro	3046045472	
Diana Marcela Caparquito	San Pedro	3124913193	
Johanna Garcia	San Pedro	3202504079	